

# Asterias - der Seestern - folge Deinen Gefühlen und Du lebst ewig



Philippe Guillaume <http://piqs.de/fotos/142482.html>

## **Regenerationskraft, Kraft sich selbst zu erneuern**

Der Seestern gehört zur selben Familie wie der Seeigel. Beim Seeigel ist von der Signatur her klar, dass er hilft, die eigenen Stacheln loszuwerden. Wie, das drückt der Rest der Signatur aus. Eine Besonderheit des Seesterns ist es, dass er seine Arme nachwachsen lassen kann. Er verfügt über eine enorme Regenerationskraft. Er kann praktisch nur Sterben, wenn er an Land gespült wird bei der Flut und vertrocknet. Seestern hilft, wenn man sehr verletzt wurde, die Stacheln unnötig zu machen, weil man als Seestern die Information in sich trägt, alles wieder vollkommen

heilen zu können. So gesehen hat er eine sehr befreiende, ja wie erlösende Wirkung: Zuvor haben wir vielleicht an uns unheilbar erscheinenden Schmerzen festgehalten. Der Seestern heilt sie einfach weg, er setzt den Knopf wieder auf Reset und wir sind einfach wieder heil. Asterias hilft bei Verlusten, nicht indem er überwiegend Räume für Trauer öffnet, sondern indem man sich wieder lebendig fühlt, weil man das Gefühl hat trotz des Verlustes heil und ganz zu sein. Im Extrembeispiel, wenn ein Zwilling Bruder fehlt, empfindet der Überlebende das Gefühl, seine andere Hälfte sei gestorben.

## **Handlungsfähig und schöpferisch nach Verlusten**

Asterias gibt das Gefühl wieder selbst eins und ganz und vor allem mit seinen Seesternenarmen handlungsfähig zu sein, schöpferisch. Diesen Raum eröffnet der Seestern. In dem Zusammenhang mit den Verletzungen möchte ich auf die Saugnäpfe eingehen: Die Verletzungen haben dazu geführt, dass man viel zu lange an etwas Altem festgehalten, ja, geklammert hat. Seestern hilft, indem man wieder ein Gefühl von seinem Heilsein und seiner Unversehrtheit erhält, loszulassen. Seestern ist ein grosser Heiler. Er stellt nur eine Bedingung: Immer im Wasser bleiben. Das Wasser, das Meer steht für Gefühle. Seestern Menschen sind wie das wilde, freie Meer: Sie sind kein Schiff, das im Leben von A nach B steuert, nein, sie sind ein freier Sturm, der sie mal hierhin, mal dorthin trägt. Sie haben den haarscharfen Instinkt in sich, nicht das Talent des Pläneschmiedens, aber den Instinkt der Ihnen genau zur richtigen Zeit sagt, wann es dran ist nach Timbuktu auszuwandern. Mit der einzigen Gefahr ins Trockene zu kommen....

## **Heilmittel bei Katastrophen, dem Gefühl Situationen hilflos ausgeliefert zu sein**

Dieses entspricht der Angst vor Katastrophen oder davor, der Apparatedizin hilflos ausgesetzt zu sein. So kann der Seestern bei tiefen Schocks helfen, die einem die Luft zum Atmen verschlagen haben und einen ganz aus seinem Lebenselixier geworfen haben. Es ist auch ein Mittel als Folge von Flucht und Naturkatastrophen.

## **Sich dem Meer des Lebens hingeben, dem Leben trauen, dem Herz trauen**

Das dem Meer sich hingeben ist eine Weise zu funktionieren, die viel Vertrauen erfordert. Der Verstand, das Schiffahren, greift bei ihm einfach nicht. Also hilft ihm nur den Verstand hintenan zu stellen und sich im blinden Vertrauen ins Meer fallen zu lassen. Blind ist der richtige Ausdruck, denn der Seestern verfügt nicht über Augen. Dafür über sensible Tastorgane. Seestern Menschen bewegen sich sinnlich -

tastend voran. Sie haben nicht den glasklaren Überblick über die Schiffsroute, sie kommen über ihr Gefühl, ihren Instinkt voran. "Selig die nicht sehen und doch glauben" - Wie schafft das der Seestern - Mensch? Er ist Teil des tiefen Meeres, ja, Ausdruck des tiefen Meeres. Dem bleibt er treu, das ist sein wahrer Wert. Er hat so eine tiefe Fähigkeit zu fühlen, dass ihm die Schiffsrouten schlicht zu langweilig und oberflächlich sind. Er hält die Augen für unwichtig, weiss er doch wie der kleine Prinz, dass man nur mit dem Herzen gut sehen kann. Also verzichtet er gleich ganz auf die Augen und traut ganz den Impulsen seines Herzens. "Geh, wohin Dein Herz Dich trägt."... Seestern hilft sich dem Gefühl, seinem Wasser ganz hinzugeben, wenn man zuvor vor Verletztheit zu sehr am Verstand geklammert hat.

## **Warten können**

Seestern - Menschen sind Menschen, die stoisch unbeweglich sein können, auch starrköpfig, solange sie noch zu sehr festhalten. Nach Mittelgabe haben sie das Talent, zu warten, bis etwas reif ist, das dann schnell und kreativ auf sie zukommen kann.

## **Die harte Nummer**

Seesterne sind hart im Nehmen und gehen bis an ihre Grenzen. Sie können in Tiefen von mehreren Tausend Metern überleben bei völliger Dunkelheit und Kälte von 1-4 Grad. Unter einem Druck, der so groß ist, als würde ein Auto auf unserem Fingernagel lasten. Asterias hilft, wenn wir im Gefühlsbereich stark verletzt wurden, und uns tief zurückgezogen haben. Wir lassen nichts mehr recht an uns ran. Als Meerestier, die für das Gefühl stehen, fällt es ihnen leichter, hart zu sich zu sein als zu ändern. So richten sie ihren Schmerz und ihre Verletztheit gegen sich selbst und ziehen sich zurück. Asterias hilft aus dem Schmerzmuster, der Opferhaltung auszusteigen und statt hart zu sich zu sein leichter mal austeilend zu können. Asterias Menschen sind zu hart zu sich und zu weich, zu nachgiebig gegenüber anderen. Sie wundern sich nach Asterias - Einnahme, dass Menschen, die sie nun härter behandeln, sie nun sogar stärker respektieren.....

## **Wegweiser**

So wie Sterne als Wegweiser wirken z.B. in der Astrologie oder für Seefahrer, als Heilsbringer wie der Stern der Weisen aus dem Morgenland, sind Asterias Menschen Meister den Menschen den Weg durch das Dunkel der Gefühle zu leuchten. Vor Asterias Einnahme hat sie das Meer zu unkontrolliert mitgespült. Mit Asterias Einnahme können sie sich ihren Gefühlen hingeben, lernen die oft rapiden Veränderungen des Lebens zu lieben und sich ihnen hinzugeben, lernen zu lieben sich schrittweise voranzutasten, ohne zu wissen wo man in 10 Jahren unterwegs sein wird.

## **Indikationen**

- Klimakterium
- Trennungsschocks
- zu hart zu sich

- Angst, höheren Mächten hilflos ausgeliefert zu sein, unter fremder Kontrolle, unter der Willkür der Justiz, Angst, der Apparatedizin ausgeliefert zu sein. Übungen

## **Übungen**

- Baden in (Salz)wasser

- Aquarellmalen - Wasser und Farbe, Kreativität aller Art, denn diese ist Gefühlsausdruck, Gefühle bunt in die Welt bringen.

- den Impulsen trauen und folgen, den Ideenreichtum ausleben, Affirmation: Ich erfinde mich immer wieder neu.