

Homöopathie beim Trauma des alleingeblienen Zwilling

Das Thema des vorgeburtlich verstorbenen Zwilling ist noch verhältnismäßig unbekannt im Vergleich dazu, wie verbreitet es ist: Je nach Studie sind zwischen 20 und 70 Prozent der Bevölkerung davon betroffen. Das ist auch der Grund für das fehlende Bewusstsein darüber: Wir können uns nicht daran erinnern. Viele Zwillinge gehen in den ersten Wochen unauffällig mit einer Blutung ab. Selten sind in der Mutter oder im verbliebenen Zwilling noch Überreste des verstorbenen Zwilling zu finden. So bleibt einem eine Detektivarbeit übrig, dies für sich herauszufinden, ob es für einen zutrifft, dieses Trauma. Hilfreich ist zunächst eine Checkliste von Emotionen, die man haben kann mit diesem Trauma, zu finden auf der Website http://www.loominu.de/alleingeborener_zwilling.php

Es gibt ein wunderbares Homöopathie Buch, namens "Die Geburt - eine Reise durch die Miasmen", das genau darstellt, dass das Konstitutionsmittel auch genau zu den Gefühlen bei der Geburt passt. Frühkindliche und vorgeburtliche Ereignisse sind sehr prägend für unser Leben. So möchte ich hier wichtige homöopathische Mittel aus dem Blickwinkel des Zwillingverlustes darstellen. Der Leser kann die Gefühle überprüfen, ob sie in seinem Erwachsenenleben Resonanz finden.

1. Schock: War es ein akuter Schock? Dann ist an Aconitum zu denken. Im Leben sind Aconitum Menschen sehr schreckhaft, in ständiger Panik. War es ein unverdauter Schock? Dann ist an Arnica zu denken. Arnica hilft, wenn wir die Gefühle in der auslösenden Situation nicht zulassen (können). Mit Arnica Einnahme entsteht ein geschützter Raum, diese Gefühle zu lösen.

2. Ängste. Oft handelt es sich um diffuse, unerklärliche Ängste. Die wichtigsten Mittel sind hier Argentum nitricum, wenn man den Tod auf sich bezogen hat, und meint, gescheitert zu sein, und Gelsemium, wenn man sich in der Situation nur weggeduckt hat, nichts mehr wahrnehmen wollte. Bei Beziehungsangst hilft Nat.mur oder Ignatia. Bei der Angst alleine zu sein ist an Stramonium oder Belladonna zu denken. Bei diesen Mitteln ist Alleinsein an den Schock gekoppelt, jedes Alleinsein bringt wieder diese wahnsinnigen Schockgefühle hervor.

3. Niederlagen / Scheitern: Weil der überlebende Zwilling das Sterben nicht aufhalten konnte, kann es sein, dass sich ihm Gefühle des Versagens, Schamgefühle, Minderwertigkeitsgefühle oder der Handlungsunfähigkeit einprägen. Bei Minderwertigkeitsgefühlen können Weisskopfsaadler oder Barium carbonicum helfen, bei Versagensgefühlen kann Quetzal indiziert sein. In der Legende vom Gott Quetzal können die Menschen gerettet werden, indem sich der Gott opfert, er also stirbt. Der Vogel Quetzal ist ein sehr schöner Vogel. Das Mittel kann, wenn es das Zwillingsthema heilt, große künstlerische Talente ans Licht bringen. Bis dahin sind aber Tod und Schönheit gekoppelt. Bei Handlungsunfähigkeit helfen homöopathische Eisenverbindungen. Das am häufigsten indizierte Mittel ist Ferrum / Quarz von Weleda. Das Quarz entspricht dem Silicea und hilft eingefrorene Gefühle zu lösen. Bei Schamgefühlen kann Thuja hilfreich sein. Ein feines Mittel ist auch der Condor,

ein Aasfresser. Dieser hilft sich aus dem Aas, in dem man sich bewegt hat fortzubewegen und in sein Licht zu gehen.

4. Depression: Die Schuldgefühle können bis in eine Depression münden, nach dem Motto: Wenn mein Zwilling nicht leben darf, darf ich es auch nicht. Hier helfen goldgelbe Mittel, bei sich zu bleiben und sein Licht leuchten zu lassen. Taraxacum hilft sich vom Zwilling abzugrenzen, Hypericum durch den Schmerz zu gehen um dann im eigenen Licht zu ruhen, Aurum hilft, die große Jenseitssehnsucht zu überwinden.

5. Helfersyndrom: Beim Helfersyndrom ist an erster Stelle an Causticum zu denken, wenn man sich aufgibt und auslaugt vor lauter Helfen.

6. Burn out: Hier ist man in der Erschöpfung dieser Situation hängengeblieben. Hier kann Phosphor helfen.

7. Eifersucht: Hier können Hyoscyamus oder Lachesis hilfreich sein.

8. Innere Leere: Wenn man sie mit übertriebener Fülle kompensiert, ist an Medorrhinum zu denken, wenn man sie mit übertriebenem Leuchten kompensiert, an Phosphor.

9. Verdrängung: Wenn man gefühllos geworden ist um verdrängen zu können kann Silicea helfen, wenn unerwartet Wut ausbricht, die man nicht wegdrücken konnte, man eine Engelchen und Teufelchen Seite in sich hat, kann Anacardium orientale das richtige Mittel sein. Im Zweifelsfall hilft Sulfur, das generell hilft, unbewusstes ans Licht zu bringen.

10. Bei **Todessehnsucht** helfen oft die Mittel Fledermaus oder Nachtschmetterlinge, aus der Sehnsucht Potential zu schöpfen.

11. **Wut:** Ja, es kann auch die Wut überwiegen, dass man jetzt hier "allein" bestehen muss. Hier ist wieder an Anacardium zu denken, das "Engelchen und Teufelchen" Mittel. Die Spaltung hat ja auch zwischen den Zwillingen stattgefunden....

12. **Schönheit / Körpergefühl:** Wegen des Schocks ist dies oft abgespalten. Kupfer nährt die abgespaltene Schönheit nach, Vergissmeinnicht stärkt das Körpergefühl.

http://www.loominu.de/alleingeborener_zwilling.php

"<http://www.welt.de/gesundheit/article3517169/Zwillinge-sterben-oft-unbemerkt-im-Mutterleib.html>

http://www.amazon.de/Das-Drama-Mutterleib-verlorene-Zwilling/dp/3981247124/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1427814599&sr=8-1&keywords=alleingeborener+zwilling

http://www.amazon.de/meinen-Zwilling-verloren-Alleingeborener-erz%C3%A4hlen/dp/3981247116/ref=sr_1_2?ie=UTF8&qid=1427814622&sr=8-2&keywords=alleingeborener+zwilling

http://www.amazon.de/Die-Geburt-Revision-hom%C3%B6opathischen-Miasmentheorie/dp/3830490542/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1427814650&sr=8-1&keywords=van+der+zee